

**MEDICLIN**  
PRIVATKLINIKEN



**ZENTRUM FÜR  
PSYCHISCHE GESUNDHEIT**  
Donaueschingen



**MEDICLIN**

**Zentrum für Psychische Gesundheit Donaueschingen**  
Akutklinik für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie

[www.psychische-gesundheit-donaueschingen.de](http://www.psychische-gesundheit-donaueschingen.de)

Prävention | Akut | Reha | Pflege

MediClin – Ein Unternehmen der Asklepios Gruppe

Das MediClin Zentrum für Psychische Gesundheit Donaueschingen bietet differenzierte Behandlungen im Bereich psychischer Störungen an. Wir behandeln unsere Patienten ganzheitlich, um einen positiven Therapieverlauf zu erreichen. Die überschaubare therapeutische Einheit mit persönlicher Atmosphäre ist eine weitere Grundlage für die individualisierte Therapie in unserer Klinik. Das Behandlungskonzept ist klinisch erprobt, basiert auf aktuellen wissenschaftlichen Standards, insbesondere den Leitlinien der Fachgesellschaften und wird ständig aktualisiert.



Psychosomatik und Psychiatrie gehen von einem ganzheitlichen Ursachen- und Behandlungskonzept aus. Psyche und Körper stehen in einem wechselseitigen Zusammenhang, der durch verschiedene Faktoren gestört werden kann. Hier setzen wir in unserer Behandlung an, um dieses Gleichgewicht wiederherzustellen.

Entsprechend der vielfältigen Ursachen seelischer Störungen stimmen wir die Diagnostik und Behandlung gemeinsam mit unseren Patienten individuell aufeinander ab und erstellen einen persönlichen Behandlungsplan. Erfolgreich behandeln heißt für uns immer, die psychischen und sozialen Einflussfaktoren der Störungen unserer Patienten vor dem Hintergrund der persönlichen Lebensgeschichte zu erfassen und darauf gezielt einzugehen. Hierfür steht ein hoch qualifiziertes multidisziplinäres Team bereit.

Unterschätzt werden gelegentlich organische Einflussfaktoren auf psychische und psychosomatische Krankheitsbilder. Hier bieten wir insbesondere im Bereich der Inneren Medizin und der Neurologie zusätzlich fachärztliche Kompetenzen an.

**MEDICLIN**

**Zentrum für Psychische Gesundheit Donaueschingen**

## BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

### Akutpsychosomatische Schwerpunkte

- Seelische Belastungssituationen, die zu psychischen Störungen führen (z.B. persönliche Lebenskrisen, wie Trennungen, Trauer oder Burn-out und Arbeitsplatzkonflikte)
- Psychosomatische Schlafstörungen
- Psychosomatische Schmerzerkrankungen (z.B. chronische Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, „Fibromyalgie“)
- Körperlich-funktionelle Störungen
- Stress- und Stressfolgeerkrankungen
- Chronisch-dekompensierter Tinnitus

### Psychiatrische Schwerpunkte

- Affektive Störungen wie Depressionen und bipolare Störungen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Psychische Störungen mit psychotraumatischem Hintergrund
- Psychosen
- Substanzmissbrauch und Abhängigkeit (z.B. Alkohol, Nikotin, Arzneimittel und immaterielle Süchte)
- Psychische Störungen in Komorbidität mit internistischen und neurologischen Erkrankungen

### Berufsspezifisches Behandlungsangebot für Pädagogen

- **Lehrergesundheit:** Wir haben ein spezielles Programm für Menschen in pädagogischen Berufen (z.B. Lehrer, Dozenten, Trainer) entwickelt.



*Viele der aufgeführten Störungen haben eine enge Verbindung zu Stress als auslösenden bzw. unterhaltenden Faktor mit wesentlichen psychischen und körperlichen Auswirkungen. Deswegen stellt die Behandlung von Stress- und Folgeerkrankungen auf der Basis eines psychophysiologischen Ansatzes einen besonderen Schwerpunkt unserer therapeutischen Arbeit dar.*

# UNSERE BEHANDLUNGSELEMENTE



## Psychotherapie

### Einzeltherapie

Es finden wöchentliche Einzelgespräche statt. Die Dauer und Frequenz der Einzelgespräche können je nach Störungsbild deutlich variieren. Initial und in Krisensituationen werden manchmal höhere Frequenzen notwendig. Je nach Indikation und Vorstellung des Patienten führen wir Einzelgespräche auf kognitiv-verhaltenstherapeutischer oder tiefenpsychologischer Basis durch.

### Gruppentherapie

Psychotherapeutische Gruppen bilden einen weiteren wichtigen Baustein in der Behandlung. Wir bieten eine psychotherapeutische Basisgruppe sowie indikative Gruppen zu bestimmten Themen wie Depression, Schlaf, Stressmanagement, Tinnitus o.a. an. Die Frequenz wird individuell und störungsspezifisch festgelegt.

Paar- und Familiengespräche sind individuell möglich.



## Körper- und wahrnehmungsorientierte Therapien

Hierzu zählen Achtsamkeit / Achtsamkeitsmeditation und Qi-Gong. Bei der Achtsamkeit sollen Gedanken und Empfindungen wahrgenommen und akzeptiert werden. Sie stellen einen wichtigen modifizierenden Ansatz in der Behandlung psychosomatischer Störungen dar. Insbesondere für die Stressreduktion greifen wir auf den bewährten achtsamkeitsbasierten Ansatz zurück.

Qi-Gong ist eine aktive Bewegungsmeditation mit Fokus auf Körperwahrnehmung und Spannungsausgleich zur Förderung der inneren Ruhe und eigenen Vitalität.

## Psychopharmakotherapie

Diese wird bei uns, soweit sie erforderlich ist, durch langjährig erfahrene Fachärzte durchgeführt. Gegebenenfalls werden zur Therapieoptimierung begleitende Blutspiegelbestimmungen durchgeführt.

## **Chrono-, Licht- und Wochtherapie**

Hier werden bewährte und neuere innovative Verfahren insbesondere in der Behandlung affektiver Störungen, beispielsweise bei bestimmten Formen von Depressionen, durchgeführt. Unsere Klinik verfügt über ein spezielles circadianes Lichtsystem, das den Biorhythmus positiv beeinflusst und insbesondere bei affektiven Störungen eine positive Wirkung entfaltet.

## **Psychosomatischer Sport und Physiotherapie**

In diesem Rahmen bieten wir verschiedene bewegungstherapeutische und körperorientierte Behandlungen sowie individuell Physiotherapie und Massagen an. Ausdauersport hat erwiesenermaßen eine eigenständige positive Wirkung bei psychischen Erkrankungen. Die Ausschüttung von Stresshormonen wird bei regelmäßigem Ausdauersport deutlich reduziert.

## **Ergo- / Kreativtherapie**

In der Ergotherapie werden Alltagskompetenzen gestärkt und die Reintegration in das soziale Umfeld gefördert. Die Therapieansätze sind aktivierend. In der Auseinandersetzung mit verschiedenen Materialien wie Holz, Ton, Papier und Farben werden überdies auf nonverbalen Weg Zugänge zum eigenen Ich geschaffen.

## **Psychosomatisch-psychiatrische Visiten**

Die Patienten werden weiterhin im Rahmen regelmäßig stattfindender Visiten durch Ärzte und Psychologische Psychotherapeuten individuell betreut. Damit ist zugleich eine enge und zeitnahe Absprache zwischen den Behandelnden unter Einbeziehung des Patienten gesichert.

## **Behandlung körperlicher Erkrankungen**

Aufgrund breiter fachärztlicher Kompetenz in mehreren Bereichen (Allgemeinmedizin, Innere Medizin, Neurologie) können wir in der Klinik im Wesentlichen eigenständig Ihre körperliche Symptomatik behandeln. In Kooperation mit weiteren Kliniken (z.B. bei erweiterter kardiologischer und pulmologischer Diagnostik, Schlaflabor) und spezialisierten niedergelassenen Ärzten (HNO-ärztlich mit der Praxis Drs. Keller in Donaueschingen) sowie mit Abteilungen des Krankenhauses Donaueschingen stellen wir eine hochwertige somatische Betreuung unserer Patienten sicher.

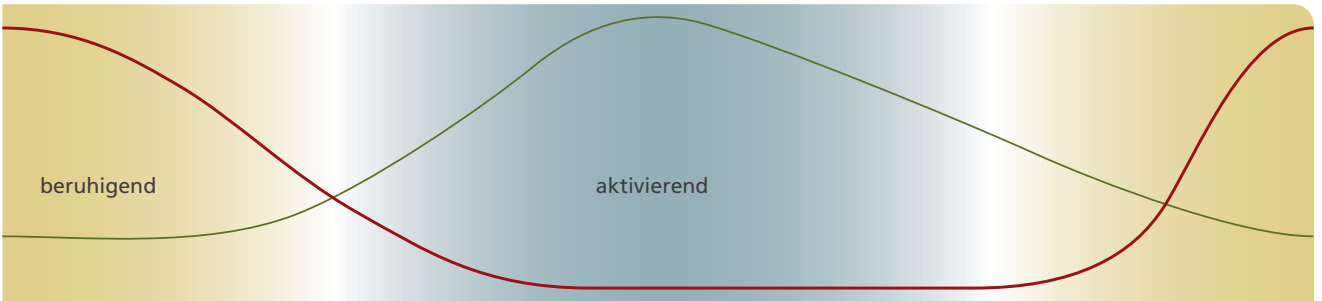
## **Weitere Therapieangebote**

Darüber hinaus bieten wir Ihnen individuell und störungsspezifische Therapien aus den Bereichen Entspannungsverfahren, Ernährungs- sowie Sozialberatung an. Unser Pflorgeteam unterstützt das therapeutische Angebot individuell.

## LICHTTHERAPIE AM ZENTRUM FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Gerade für Patienten mit Depressionen stellt die Restrukturierung des Schlaf-Wach-Rhythmus eine wesentliche Therapiekomponente dar. Die sogenannte Lichttherapie hat sich hierbei als eine hilfreiche Therapiemethode erwiesen. Die künstliche Darbietung von natürlichem Tageslicht bewirkt eine natürliche Ausschüttung des Hormons Melatonin und somit eine Anpassung der Wachheit und Müdigkeit an den Tagesverlauf. Das Zentrum für Psychische Gesundheit bietet eine innovative Umsetzung der lichtbezogenen Biorhythmik im Tagesverlauf im Klinikbereich an.

Die Klinik inklusive der Wahlleistungs-Patientenzimmer ist mit einem circadianen Lichtsystem ausgestattet, das den Biorhythmus positiv beeinflusst und insbesondere bei affektiven Störungen eine positive Wirkung entfaltet. Es wurde ein hochwertiges Beleuchtungssystem mit modernster LED-Technik installiert, dessen Intensität (Lichtstärke) und Qualität (Lichttemperatur und -farbe) dem Verlauf des natürlichen Tageslichtes nachempfunden ist. Im Gegensatz zu handelsüblichen Lampen, welche grundsätzliche qualitative Unterschiede zu den Eigenschaften natürlichen Tageslichtes aufweisen, wird die Restrukturierung des Schlaf-Wach-Rhythmus durch die Anwendung spezifischer am Tageslicht orientierter Beleuchtungssysteme aktiv unterstützt. Die Möglichkeit zur direkten und autarken Steuerung der einzelnen Zimmer eröffnet besondere therapeutische Gelegenheiten, die Stabilisierung des Schlaf-Wach-Rhythmus rund um die Uhr individuell zu gestalten.



Uhrzeit

6.00

12.00

18.00

Je nach Tageszeit wird das benötigte künstliche Licht aus warmweißen (3.000 K) mit tageslichtweißen (6.500 K) Lichtquellen gemischt.

■ Melatonin

■ Aufmerksamkeit



### Mitgliedschaften in Fachgesellschaften

*DGPPN (Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Neurologie)*

*DGSM (Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin e.V.)*

*AGNP (Arbeitsgemeinschaft für Neuropsychopharmakologie und Pharmakopsychiatrie)*

## DAS TEAM

**Das Team ist multiprofessionell organisiert und besteht aus**

- Chefarzt mit ärztlichem Team
- Verwaltungsleitung
- Patientenaufnahme
- Psychologischen Psychotherapeuten
- Pflegedienst mit spezifischer Fachqualifikation
- Ergo- und Physiotherapeuten mit spezifischen Zusatzqualifikationen
- Achtsamkeits- und Meditationslehrer



## ANSPRECHPARTNER



**Dr. med.  
Björn Grossmann**

Chefarzt



**Dr. med.  
Gabriele Weiß**

Fachärztin für  
Psychiatrie,  
Psychotherapie



**Tanja Zoller**

Verwaltungsleitung

## Chefärztliche Leitung:

### **Dr. med. Björn Grossmann**



Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie  
Facharzt für Neurologie  
Psychosoziale Onkologie (DKG)

Medizinstudium an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, Facharztweiterbildung im Bereich Psychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie und Neurologie. Mehr als zehn Jahre leitend-oberärztliche und stellvertretend-chefärztliche Tätigkeit in einer großen renommierten Akutklinik mit Abteilungen für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Gerontopsychiatrie und Abhängigkeitserkrankungen. Seit 2010 Chefarzt einer psychosomatischen Klinik.

Schwerpunkte in den Bereichen Affektive Störungen, psychosomatische Schlafstörungen, Stressfolgeerkrankungen, chronisch-komplexer Tinnitus, Psychoonkologie und Psychopharmakotherapie.

Pharmaziestudium an der Freien Universität Berlin, Approbation als Apotheker. Lehrauftrag für das Modul Psychische Erkrankungen an der Dualen Hochschule Baden-Württemberg.



### **Wir arbeiten im Team**

Wir sind ein empathisches Behandlungsteam, das daran interessiert ist, zusammen mit Ihnen zu ergründen, wie Sie wieder Zuversicht und Freude in Ihr Leben bringen können. In unserer überschaubaren Behandlungseinheit bieten wir Ihnen eine persönliche Atmosphäre und individuell, auf Sie abgestimmte, „personalisierte Medizin“ auf höchstem Behandlungsniveau. Die Therapieziele und -schritte besprechen wir mit Ihnen. Sie bestimmen maßgeblich mit, wie Ihre Behandlung aussehen soll. Das schafft größtmögliche Transparenz und Motivation für Sie.



### **Behandlung auf höchstem fachlichem Niveau**

Wir garantieren eine engmaschige Betreuung und ein hohes fachliches Niveau in allen Therapiebereichen. Unsere Therapiekonzepte orientieren sich an modernsten wissenschaftlichen Standards, insbesondere an den Leitlinien der Fachgesellschaften.

Auch wenn der Verlauf Ihrer psychischen Erkrankung schwierig, langwierig oder chronifiziert ist, sind Sie bei uns in guten Händen.



### **Wir behandeln Sie ganzheitlich**

Nicht nur zu Beginn der Behandlung führen wir eine genaue, differenzierte Diagnostik durch, sondern reflektieren die abgeleiteten Diagnosen fortlaufend über den gesamten Behandlungsverlauf. Dies gilt nicht nur im Hinblick auf die Psyche, sondern ebenso für den organischen Bereich. Die Behandlung ist ressourcenorientiert und erfolgt ausschließlich durch erfahrene Fachärzte, approbierte Psychologische Psychotherapeuten und speziell ausgebildete Fachtherapeuten. Wir setzen je nach individuellem Bedarf des Patienten sowohl bewährte klassische als auch innovative Therapiebausteine ein.

### **Wir kommunizieren mit Ihren Ärzten und Therapeuten**

Soweit Sie das wünschen, informieren wir Ihren niedergelassenen Arzt bzw. Psychotherapeuten und klären ggf. offene Fragen. Durch diese Vernetzung können Sie sich nach Ihrem Aufenthalt bei uns noch besser in Ihren Alltag integrieren. Ihr Arzt oder Psychotherapeut kann sich auch gerne direkt an unseren fachärztlichen Ansprechpartner wenden.

## KOMFORT UND AUSSTATTUNG



Neben der individuellen Behandlung durch unser kompetentes und erfahrenes Behandlungsteam ist es uns wichtig, dass Sie sich bei uns wohlfühlen.

Die MediClin Privatlinik Donaueschingen ist eine überschaubare Klinik in persönlicher Atmosphäre. Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen, daher bieten wir Ihnen ein breites Spektrum an Komfort und Service an.

Privat versicherten oder selbst zahlenden Patienten bieten wir Wahlleistungszimmer an. Unsere Wahlleistungszimmer sind modern und geschmackvoll eingerichtet und verfügen über alle Annehmlichkeiten, die auch gute Hotels bieten. Sie verfügen über elektrisch verstellbare Betten, Multimediaausstattung sowie eine spezielle Beleuchtung, die den Biorhythmus aktiv unterstützt.

Das Einrichtungskonzept sorgt mit ausgewählten Farben und hochwertigen Materialien für eine Wohlfühlatmosphäre. In allen Zimmern gibt es ausreichend Stauraum für Kleidung und Persönliches.



Alle Patientenzimmer verfügen über ein eigenes stilvoll und elegant gestaltetes Badezimmer. Die ebenerdige Dusche ist mit Glastüren und einer hochwertigen Thermostatarmatur ausgestattet. Ein Waschtisch aus Naturstein, ausgesuchte Armaturen und Ablagen sowie ein modernes Beleuchtungskonzept verleihen Ihrem Bad eine hochwertige Optik.

#### **Zur Mediaausstattung des Zimmers gehören:**

- Flachbildfernseher
- Telefon
- drahtloser Internetzugang (WLAN)
- Stereoanlage mit Radio, CD und MP3-Anschluss
- DVD- / Blu-ray-Player auf Wunsch

Außerhalb der Therapiezeiten bieten Speisesaal, Lounge sowie Fitnessraum, Schwimmbad und Sauna Möglichkeiten für Begegnungen und Entspannung.

Während des Aufenthaltes kümmert sich unser Pflege- und Servicepersonal um Ihr Wohlbefinden. Gerne berücksichtigen wir nach Möglichkeit Ihre individuellen Wünsche.

#### **Weitere Infos zur Klinik finden Sie unter:**

**[www.psychische-gesundheit-donaueschingen.de](http://www.psychische-gesundheit-donaueschingen.de)**



## ANMELDUNG UND AUFNAHME

Wir nehmen Patienten kurzfristig nach Vereinbarung auf.

Das MediClin Zentrum für Psychische Gesundheit ist eine private Akutklinik für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie nach § 107 Abs. 1 SGB V und gemäß § 30 Gewerbeordnung zugelassen.

Die Klinik ist vom Verband der privaten Krankenversicherungen e.V. im Sinne des § 4 Abs. 4 MB / KK (Musterbedingungen der Krankheits- und Krankenhaustagegeldversicherung) verbindlich als eigenständiges Akutkrankenhaus anerkannt, d.h. bei notwendiger Aufnahmeindikation können Aufnahmen ohne vorherige Kostenübernahmeerklärung der privaten Krankenkasse bzw. Beihilfe durchgeführt werden.

Unsere Privatklinik steht allen Privatpatienten, Beihilfeberechtigten und Selbstzahlern offen. Gesetzlich Versicherte können im Rahmen einer Einzelfallentscheidung die Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse beantragen.

Wir unterstützen Sie bei der Korrespondenz mit Kostenträgern und Fragen zur Kostenübernahme.

**Kontaktinformationen finden Sie auf der Rückseite.**

## LAGE UND ANREISE

Die MediClin Privatklinik Donaueschingen liegt im Südwesten von Baden-Württemberg nahe der Schweizer Grenze auf der als Baar bekannten Hochfläche (ca. 750 m Höhe) zwischen Schwarzwald und Bodensee in einer landschaftlich bevorzugten Region, die sich besonders durch ihr gesundes Mittelgebirgsklima und hohe Luftqualität auszeichnet. Die Klinik liegt am Rande der Stadt Donaueschingen mit Übergang in das Landschaftsschutzgebiet. Das Stadtzentrum Donaueschingen ist zu Fuß in 15 Minuten erreichbar.

Die landschaftlich reizvolle Lage der Klinik bietet auch eine Vielzahl an Freizeitmöglichkeiten außerhalb der Klinik. Die Städte Freiburg und Konstanz liegen in gut erreichbarer Nähe.

Für die Patienten bietet sich eine günstige Verkehrsanbindung über den örtlichen Bahnhof sowie über die unweit gelegene Bundesautobahn A 81.

Der Bahnhof Donaueschingen ist nur 2 km entfernt. Dort holen wir unsere Patienten auf Wunsch gerne ab.



## MediClin Privatlinik Donaueschingen Zentrum für Psychische Gesundheit

**Akutklinik für Psychosomatik,  
Psychiatrie und Psychotherapie**

Alte Wolterdinger Str. 80  
78166 Donaueschingen

[www.psychische-gesundheit-donaueschingen.de](http://www.psychische-gesundheit-donaueschingen.de)

Grundsätzlich können auch Patienten jederzeit  
angemeldet oder Fragen gestellt werden unter

**[psychische-gesundheit@mediclin.de](mailto:psychische-gesundheit@mediclin.de)**

Wir rufen Sie gerne kurzfristig zurück.

**MediClin integriert.**

## **Ansprechpartner für Ärzte und Psychotherapeuten**

Ein fachlich kompetenter Ansprechpartner  
(Facharzt, psychologischer Psychotherapeut)  
steht Ihnen persönlich für die Anmeldung  
und für Fragen unter

**Telefon 07 71 / 851 700**

montags bis freitags von 8.00 bis 17.00 Uhr  
zur Verfügung.

## **Ansprechpartner für Patienten und Interessierte**

Ihre allgemeinen Fragen zur Klinik  
beantworten wir gerne unter

**Telefon 07 71 / 851 750**